

## Informazioni

In caso di mancanza di neve  
il Gruppo si riserva di  
modificare il programma.

## iscrizioni

Presso la Baita, tutti i Venerdì  
**dalle 21.00 alle 22.30**  
Fabrizio 338/7045399  
Carlo 335/8210259

## GRUPPO ALPINI CARATE B.ZA

La Baita, Viale Brianza 45  
Carate Brianza  
[www.alpinicarate.it](http://www.alpinicarate.it)  
[amicidellamontagna@alpinicarate.it](mailto:amicidellamontagna@alpinicarate.it)



**SEMPRE IN VETTA!**

## Programma

“Amici della Montagna”

2006/2007

## GITE

16 Dicembre 2006  
**cornizzolo**  
Cena di Natale - Fiaccolata

21 Gennaio 2007  
**Lenzerheide -Ch-**  
Gita sciistica

04 Febbraio 2007  
**MADESIMO**  
Gita sciistica – Ciaspolata

18 Febbraio 2007  
**FLIMs LAAX FALERA -ch-**  
Gita sciistica

4 Marzo 2007

**IN GRIGNA**  
Ciaspolata al chiaro di luna

18 Marzo 2007

**ST. MORITZ -ch-**  
Gita sciistica

## CORSO DI PRESCIISTICA

11 Ott. 2006 - 31 Gen. 2007  
Palestra Scuola elementare  
di Costa Lambro

Lun. 21.30 – 22.30

Potenziamento

Mer. 21.00 – 22.00

Mantenimento aerobico